

北歐神話



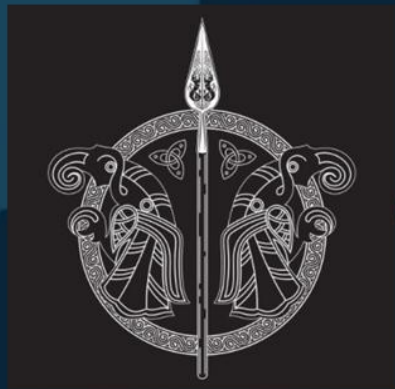
目錄

- 1 北歐神話體系
- 2 世界觀
- 3 神話內容
- 4 生活中的北歐神話



1

北歐神話體系



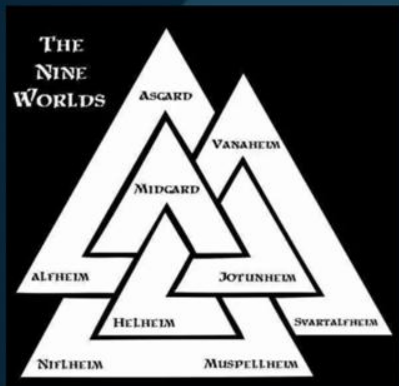
滅世神話

- 環境嚴酷的北歐地區，因為生活條件差而必須更努力的求生存，進而發展出截然不同的北歐神話。北歐民族因發展的比南歐慢，所以此神話體系發展至一半時，便被基督教取代，而成為發展不完全的神話，留下的資料也較不齊全。
- 北歐神話是具有強烈滅世風格的神話，他們認為只有世界毀滅、萬物消失後才可能帶來新生命，儘管如此，北歐神話是有循環的，他們的循環在於毀滅後的重生。

舊勢力毀滅，新生命將再次形成



2 世界觀



五大種族

1.神

- 阿薩神族：北歐部分主神。
- 華納神族：天地之間萬物的生養繁殖、海洋和風，都歸他們控制。

2.精靈

3.矮人(侏儒)

4.巨人

5.人類



九大世界

尤格德拉希爾(Yggdrasil)，是北歐神話中連結及支撐九個世界的世界樹。

1. 位於世界樹下的就是人類世界 米德加德(Midgard)
2. 米德加德的南邊，是火之國 穆斯貝爾海姆(Muspelheim)
3. 米德加德的北邊，是霧之國 尼福爾海姆(Niflheim)
4. 米德加德的東邊，是巨人國度 約頓海姆(Jötunheim)
5. 米德加德的西邊，是 華納海姆(Vanaheim)
6. 米德加德正下方，是 斯瓦塔爾海姆(Svartalfheim)
7. 再往下的最深處，是冥界 赫爾海姆(Helheim)
8. 米德加德正上方，是 亞爾夫海姆(Alfheim)
9. 再往上，是 阿斯加德(Asgard)

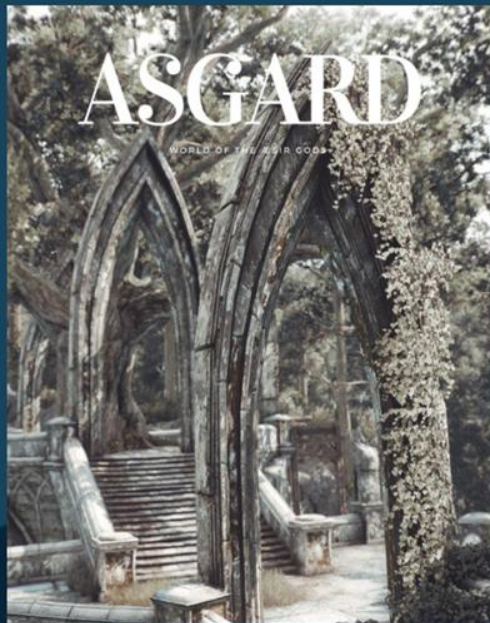


九大世界



阿斯加德Asgard

- 阿薩神族的居所，這些神祇是北歐神話中最重要神靈。此領域由奧丁統治，他是阿薩神族的王，也是維京神系中最重要神祇之一，與他的兒子索爾一起。
- 其中奧丁的金宮(Gladsheim)、英靈殿瓦爾哈拉(Valhalla)就是位於此。
- 彩虹橋(Bifrost)連接著阿斯加德和其他世界，眾神們可以藉此自由來往。



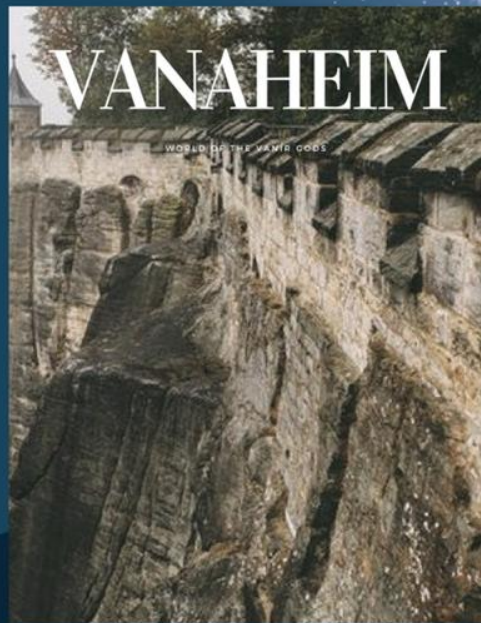
阿斯加德Asgard

- 阿斯嘉是一座天上的城市。在這裡有奧丁的王座，可以觀察九界中發生的一切。這裡還生長著青春的金蘋果，阿薩神族透過吃這些蘋果來維持青春和活力。



華納海姆Vanaheimr

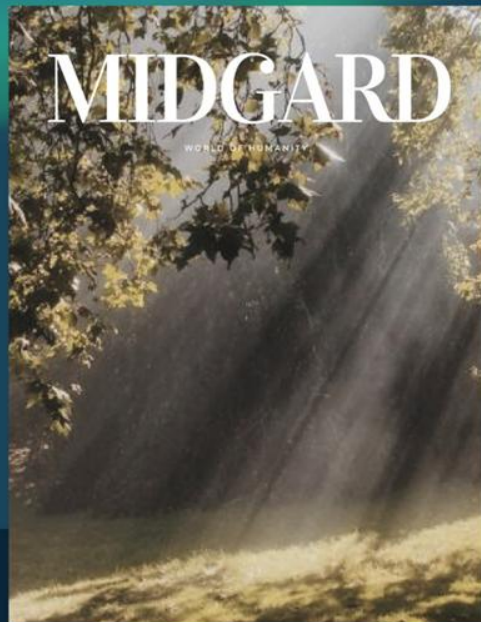
- 華納神族的居住地。
- 是一片充滿魔法與肥沃的土地，住著一群與生育能力、智慧和預見未來等能力相關的神。






米德加德Midgard

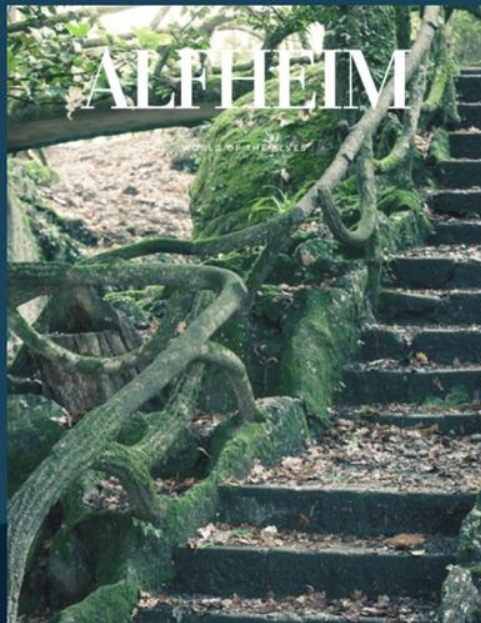
- 人類生活的世界米德加德 (Midgard)，亦即「中庭」、「中土」。
- 這裡有由冰、火、空氣構成的三色彩虹橋(Bifrost)，可以通往神界。
- 而巨蛇耶夢加得咬著自己的尾巴，環繞著米德加德，在海中沉睡。





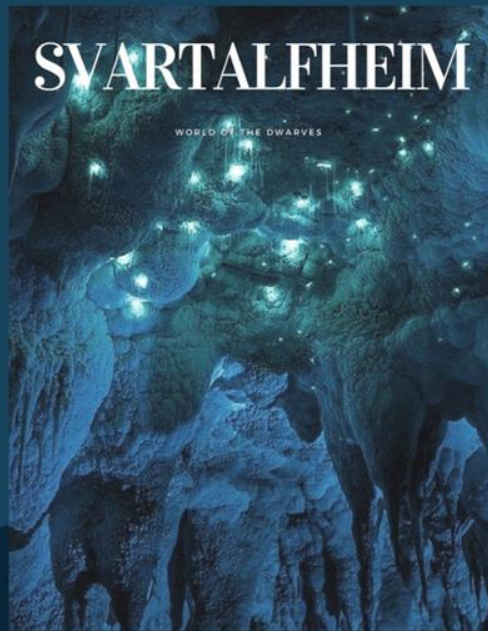
亞爾夫海姆Alfheim

- 
- 意指「精靈的家」，精靈的國度。這裡居住著被稱為白精靈的生物，據說他們美麗而輝煌，光芒甚至超過太陽。
 - 光精靈負責激發藝術、音樂及各種創造力。



斯瓦塔爾法海姆Svartalfheim

- 矮人之國『黑暗之地』
- 斯瓦塔爾法海姆，又稱尼達維勒 Nidavellir，是矮人的世界。
- 斯瓦塔爾法海姆位於地底深處，這是其居民喜愛的棲息之地。矮人們住在地底奇異的廳堂中，僅靠鍛爐和火炬的火光照亮。
- 他們在這裡的鍛爐中打造出北歐神話中最重要武器，包括奧丁的長矛岡格尼爾和索爾的錘子妙爾尼爾。



約頓海姆 Jötunheim

- 是巨人居住的地方，巨人的國度。
- 約頓海姆被視為一片混亂無序的土地，超越了一切法則。一次，索爾前往巨人的堡壘，被警告一切皆非表面所見，最終一切都神秘的消失不見。



穆斯貝爾海姆Muspelheim

- 火焰與混沌之國
- 在北歐宇宙觀中，穆斯貝爾海姆與尼福爾海姆同為最古老的世界之一，充滿熔岩、火焰和煙灰。
- 象徵毀滅的火焰巨人史爾特爾(Surtur)就居住在那。



尼福爾海姆Niflheim

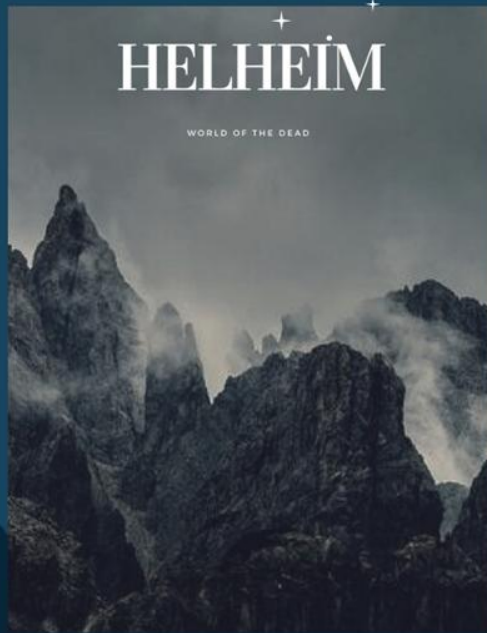
• 冰霧之國

- 與穆斯貝爾海姆同為北歐九界中最古老的世界，是冰、霧和雪的原始國度。
- 尼福爾海姆的寒冷氣息與穆斯貝爾海姆的炙熱氣息交融，產生了原始物質，從中誕生了巨人尤米爾。
- 滋養世界樹的三口泉中最古老的赫瓦格密爾也位於此地，由龍尼德霍格守護，傳說所有寒冷之河皆源於此，這裡也是北歐神話中十一條河流的源頭。



赫爾海姆Helheim

- 死者的國度-冥界
- 赫爾海姆是一個陰暗的國度，由洛基的女兒赫爾(Hel)統治。所有沒有在戰鬥中死去的維京人，包括非邪惡之人，死後都會來到這裡。



「世界樹-樹頂」

- 世界樹頂端處住著一隻蒼鷹**維德佛尼爾**(Vedrfölnir)，他棲息在一隻巨大神鷹的兩眼之間，並以他銳利的目光看著世間的一切。
- 有隻松鼠**拉塔托斯克**(Ratatoskr)也住在樹上。他是挑撥離間的高手，平時來回於樹頂和樹根之間，他會將在樹頂聽到的閒話告訴住在樹根的黑龍**尼德霍格**(Nídhöggr)，因而造成蒼鷹和毒龍之間的猜忌。





「世界樹-樹根」



- 世界樹有三條根須，一條延伸到約頓海姆，被智慧泉水(密米爾之泉Mímisbrunnr)灌溉。
- 一條延伸到尼福爾海姆，被不竭之泉灌溉，也被泉邊的黑龍尼德霍格(Nídhögr)啃食。
- 而第三根樹根，則深入阿斯加德，被烏爾德之泉所灌溉，泉邊是不停紡織人類過去、現在、未來的「命運(諾恩Norns)三女神」。



3

神話內容





神話開端

- 跟其他神話相反，北歐神話不是神創造宇宙，而是宇宙創造神。
- 世界初始之際，沒有天也沒有地，只有一道金倫加鴻溝，鴻溝之北為霧之國尼福爾海姆(Niflheim)，鴻溝之南為火之國穆斯貝爾海姆(Muspelheim)，這兩個國度相互交錯引起的巨大煙霧中，混進了有毒的河水埃利伐加爾(Elivagar)。在這樣的環境中，誕生了霜巨人及諸神的祖先尤彌爾(Ymir)和一隻母牛歐德姆布拉(Audumbla)。
- 母牛以舔冰維生，舔出了眾神之組布利，後來布利的兒子包爾和另外從尤米爾身上變出的女巨人貝斯特拉(Bestla)生下威力、菲和眾神之父奧丁(Odin)，所以巨人也可以說是諸神的祖先。
- 不過漸漸的他們互相越看越不順眼，於是發起戰爭，諸神最終殺了始祖巨人尤彌爾，尤彌爾的身體變成河、樹、大地，屍體上的蛆變成精靈，陰影下的蛆則變成黑精靈(矮人)。另外諸神用樹做出了人，這也是北歐5大種族的由來。



2

十二主神

- 神分為以主神奧丁(Odin)為首的阿薩神族以及華納神族，其中主要神有十二個。

(不過其實一開始沒這分法，是後來才有的。)





眾神之王- 奧丁Odin



- 奧丁是眾神之王，世界的統治者。
- 他頭戴大金盔，肩上棲息著兩隻神鴉，分別象徵「思想」和「記憶」。它們每天早上飛遍全世界，回來向奧丁報告它們的見聞。奧丁腳下蹲伏著兩隻狼，名為「貪婪」與「慾念」，專司警衛之責。
- 為了增加聰明才智，預測未來，更好地進行統治，奧丁一心要喝智慧井裡的水，即世界之樹—Yggdrasil根旁的智慧之泉。但守護這口井的智慧巨人密米爾要他以一隻眼睛作為代價，奧丁不假思索，當即挖掉一隻眼睛。
- 喝了井水後，就變得博學多才。他發明了北歐古文字，司命運的仙女即用這種文字把命運記載在盾上，即著名的一切魔法的源泉—盧恩符文。

愛神-



弗麗嘉Friggga/弗蕾亞Freyja

- 弗麗嘉是愛神，掌管婚姻和家庭，奧丁的妻子。
- 她容貌美麗，金色的頭髮中間夾著白色的羽毛。身著束著金色腰帶的白袍，腰帶上掛一串鑰匙。她喜歡漂亮的服裝和閃光的珠寶。
- 弗蕾亞是愛與繁育女神，掌管生育以及愛情，弗雷的妹妹。她十分慈祥，最為人所愛戴，因為冰天雪地里的人們熱切盼望著春天的來臨。
- 她常濃妝艷服，花枝招展，有時全副甲冑，披掛上陣，率領眾仙女為奧丁遴選死難英雄。

在某些故事裡，
她們是同一個神



雷神-索爾Thor

- 索爾身材魁梧，臂力過人，他長著一雙豹眼、滿臉鬍子，手中執著雷神之錘妙爾尼爾(Mjollnir) 戴著鐵手套雅恩格利佩爾(larngreiper)和腰帶梅金吉奧德(Megingjord)。
- 索爾是奧丁和大地女神嬌德(Jord)的兒子，他常年在東方邊境抵禦冰霜巨人和巨蟒的侵襲，保衛眾神祇的家園。他脾氣暴躁但豪邁行俠。





收穫女神-希芙Sif



- 希芙是雷神索爾的妻子，土地和收穫女神。
- 特別值得稱道的是她有一頭金色的長髮，閃耀著比金子還要美麗的光澤。她為此感到非常的自豪，經常坐在她的花園中梳理那一頭金髮。
- 這就引起了洛基惡作劇的念頭，洛基在希芙睡覺的時候，把她引以為傲的一頭金髮剪得一乾二淨，使希芙非常地悲傷。就在希芙哭泣的時候，雷神索爾回到了家中。索爾馬上知道這是洛基做的事，於是衝出家門抓住了洛基，準備把他身上的骨頭拆下來。洛基疼痛徹骨，拚命求饒，發誓去找侏儒國中的能工巧匠，為希芙打造一副一模一樣的能夠自由生長的金子頭髮。
- 奧丁的長槍和索爾的雷神之錘亦是洛基此行一併讓侏儒工匠打造出的神器。





和平之神-弗雷 Freyr

- 弗雷是豐饒、興旺、愛情、和平之神，精靈國度亞爾夫海姆的國王，但屬於華納神族。弗蕾雅의哥哥，海神尼約爾德的兒子。一說他與巴爾德爾同為光明之神，或稱太陽神。
- 他屬下的小精靈在全世界施言行善。他常騎一隻長著金黃色鬃毛的野豬出外巡視。人人都享受著他恩賜的和平與幸福。
- 他有一把寶劍，光芒四射，能騰雲駕霧。他還有一隻袖珍魔船，必要時可運載所有的神和他們的武器。





邪神-洛基Loki

- 洛基是火神、惡作劇之神、詭計之神、邪神。
- 巨人法爾勃蒂(Fárbauti)之子、奧丁的養兄弟，洛基是巨人的後代，他長相俊美，能言善辯，自身實力不強。
- 但他的孩子們卻都是眾神的大敵：巨狼 **芬尼爾**(Fenrir)、米德加德之蛇 **耶夢加得**(Jormungandr)和死亡女神 **赫爾**(Hel)。另外奧丁坐騎八足神駒斯雷普尼爾(Sleipnir)為洛基因一場事件所生。



戰神-提爾Tyr

- 提爾是戰神。
- 傳說他是契約的擔保人，盟誓的臨護者。當其他的神為了將巨狼芬尼爾捆綁起來的時候，提爾作為信用的保證人將手臂伸進狼的嘴裡。狼發現攔綁它的眾神實際上是設下圈套，立即咬斷提爾的手臂。從此提爾成了獨臂神。
- 他身佩寶劍，總顯得威風凜凜。古代按劍盟誓的習俗即起源於北歐人對戰神提爾的崇拜。許多傳統的劍舞，都是為紀念戰神而編導的。





守護神-

海姆達爾Heimdallr



- 海姆達爾是神界的守護神。又名里格(Rig)，長著滿口金牙，眼光敏銳深遠，能眼觀四路，無論白天黑夜都能看三百里遠，亦能耳聽八方，俯伏在地上能聽得見青草生長的嘶嘶聲。
- 他日夜守護衛在天界入口要道比弗羅斯特(Bifrost)彩虹橋，防禦巨人的侵襲。他騎著金鬃馬，肩背奧拉爾號角，遇有緊急情況便吹起號角，召喚眾神祇前來應付。





光明之神- 巴德爾Baldur

- 巴德爾是奧丁的兒子，光明之神。
- 才貌出眾，滿面春風。當他微笑的時候，人們都感到無比喜悅。但他做過一個惡夢，預感到將遭人暗算。眾神為此著急，奧丁便派出令官，嚴令一切鳥獸草木都不得傷害巴爾德爾。
- 令官沒有傳令給槲寄生，因為他覺得這種脆弱無能的植物不需要加以防範。洛基卻利用這可乘之隙，用槲寄生做成利箭，煽動黑暗之神霍德爾出面，並扶著他的手彎弓瞄準，將巴德爾射死。



黑暗之神- 霍德爾Hodur



- 霍德爾是黑暗之神，巴德爾的孿生兄弟，雙目失明。他生性憂鬱孤僻，堅持與光明為敵。他受火神洛基指使，親手殺死了自己的兄弟光明之神。





森林之神- 維達爾Vidar



- 他是奧丁和女巨人格莉德所生的孩子。他是不滅的自然力之擬人化，或稱「森林之神」或「原始森林之神」。他註定在諸神的黃昏之後，和他的兄弟瓦利(Vali)成為新世界的神。
- 他的形象是高大，穿甲冑，帶著一把闊劍，穿著一隻靴子。在諸神的黃昏時，芬里爾擊敗奧丁並將其吞下肚，維達趕上前，一腳踩住芬里爾的下顎，兩手抓住狼的上顎，最後把芬里爾撕為兩半，報了父仇。所以也有人說他是「復仇之神」。





詩神- 布拉吉 Bragi



ipc18



- 布拉吉是奧丁的兒子，詩神，一說為智慧、詩詞、雄辯之神。他經常作詩頌揚偉大的人物和勇士。
- 其妻青春女神伊登也是阿斯加德的一位女神。她有一個寶盒，盒內存放著青春的金蘋果。眾神到了老年，只要嘗一嘗金蘋果，便可以返老還童。
- 在斯堪地納維亞的祭祀筵席上，賓客們常用奉獻給詩神布拉吉的牛角作為酒杯，開懷暢飲，發誓要建立功勳，在詩篇中永垂不朽。



3

其餘較的重要神祇、 怪物及巨人：

- 黑龍尼德霍格(Nídhöggr)和火巨人史爾特爾(Surtur)，在諸神黃昏啃食和燒毀世界樹，為世界帶來毀滅。
- 巨狼芬尼爾(Fenrir)、巨蛇耶夢嘉德(Jörmungandr)和死亡女神赫爾又稱海拉(Hel)，是為滅世三子，洛基和女巨人安格爾波達(Angrboda)的孩子。
- 海怪克拉肯Kraken:傳說中的挪威海怪



其餘較的重要神祇、 怪物及巨人：

- 海神尼約爾德(弗雷和弗蕾雅的父亲)
- 女武神瓦爾基麗(Valkyrie)：一般是人類國王和奧丁的女兒主成，她們在戰場上引領戰死者前往英靈殿瓦爾哈拉，這麼做的目的是為了在諸神的黃昏來臨之前，擴充神域的兵力以應付戰場所需。



諸神黃昏-導火索

預言

- 奧丁因為命運女神的預言而認為洛基和女巨人的孩子會為眾神帶來災難，因此在海拉、芬里爾、耶夢加德出生時便把無辜的他們分別流放囚禁起來。
- 這反而才是埋下世界末日的原因之一，滅世三子對諸神的怨恨導致實力不減反增。

光明之神的死亡

- 因為一些原因，洛基唆使霍德爾拿槲寄生殺死了巴德爾。
- 光明之神的死亡使世界陷入黑暗，沒了陽光。而始作俑者洛基則被諸神囚禁起來。

預兆

- 芬布爾之冬-人類面臨的三個漫長嚴冬。
- 在嚴寒中，戰爭和惡意支配了世界，人們手足相殘、父子成仇。
- 所有施了法術的魔鍊和詛咒全消失了，被囚禁的芬尼爾和洛基也重獲自由。



5

諸神的黃昏Ragnarök

- 諸神黃昏是北歐神話最重要的一部分，簡單來說，就是奧丁率領的諸神和洛基帶領的巨人開啟的戰爭，眾神和巨人、怪物紛紛同歸於盡。
- 包括：

眾神之父奧丁

VS.

魔狼芬尼爾

(奧丁戰死，芬尼爾則被隨後趕到的森林之神殺死)

雷神索爾

VS.

巨蛇耶夢加德

(同歸於盡)

守護神海姆達爾

VS.

火與惡之神洛基

(同歸於盡)

戰神提爾

VS.

地獄惡犬加爾姆

(同歸於盡)

豐饒之神弗雷

VS.

火巨人史爾特爾

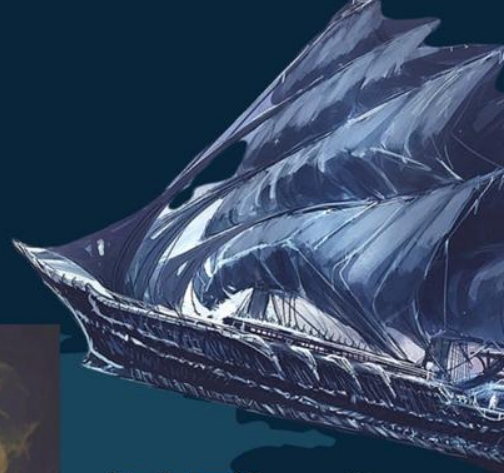
(弗雷戰死)





諸神黃昏-終局

- 最終存活到最後的火焰巨人史爾特爾(Surtur)把炎之魔劍投向天空，熊熊烈焰中，世界已成一片火海，烈火柱貫穿宇宙，支撐宇宙的世界樹被火焰吞沒崩倒，整個宇宙轟然毀滅，只剩下一片死寂的大沉默和永劫的黑暗。



- **納吉爾法Naglfar**
 - 死者指甲製造的船。
 - 這艘大船在當「諸神的黃昏」來臨時，船上會滿載著諸神的敵人。
 - 而諸神會乘上神船斯基德普拉特尼(Skidbladnir)與巨人對抗。



6

新世代

- 在已毀滅的宇宙極南端，有一片從未有人到過的藍天，末日過去之後，殘存的神(包括森林之神及索爾的兩個兒子)來到這裡，他們腳下的大海湧出了新的世界，大地也恢復了生機。
- 除此之外還有兩名人類倖免於難，他們也來到這片土地，被認為是後來的人類祖先。



4

生活中處處可見的 北歐神話



英文中星期幾的來源

- 一周有6天名字來自於北歐神話。只有Saturday(星期六)是羅馬神薩圖爾努斯Saturnus的日子。

Sunday(星期日)

太陽女神蘇爾(Sol)的日子

Monday (星期一)

月亮之神曼尼(Mani)的日子

Tuesday(星期二)

戰神提爾(Tyr)的日子

Wednesday(星期三)

奧丁(Odin,古英語Woden)的日子

Thursday(星期四)

索爾(Thor)的日子

Friday(星期五)

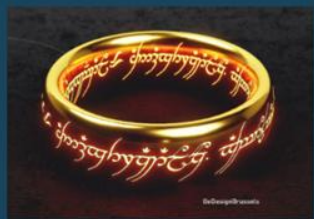
芙麗嘉(Frigga)的日子

北歐神話題材的代表相關作品



影視

雷神索爾、魔戒、哈比人、冰與火之歌等...



書籍

阿斯嘉末日等...



《尼伯龍根之歌》 《尼伯龍根的指環》

歌劇





動畫

刀劍神域ALO (Alfheim Online)、進擊的巨人、約會大作戰、訓龍高手等....



神魔之塔、仙境傳說、英雄聯盟、魔獸世界、FGO、戰神4、崩壞3、原神等...

遊戲





Thank You!

